

Et si on dégustait un...

Dessert concombre et pomme au sirop de menthe fraîche

Par Vincent Catala,
Chef exécutif en pâtisserie à la Réserve, Ramatuelle



Ingrédients pour 2 personnes :

- 150g de concombre non épluché et coupé en petits dés de 5mm de côté.
- 150g de pomme non épluchée et coupée en petits dés de 5mm de côté.
- 6 feuilles de menthe hachées
- 6 feuilles de coriandre hachées
- le jus d'un citron jaune
- 2 cuillérées à soupe de sirop de menthe fraîche Eloïde

Bien mélanger l'ensemble des ingrédients dans un bol et laisser au frais pendant 1h environ.

Dresser dans un melon selon l'idée de présentation de la photo ci-dessous et apprécier bien frais !

